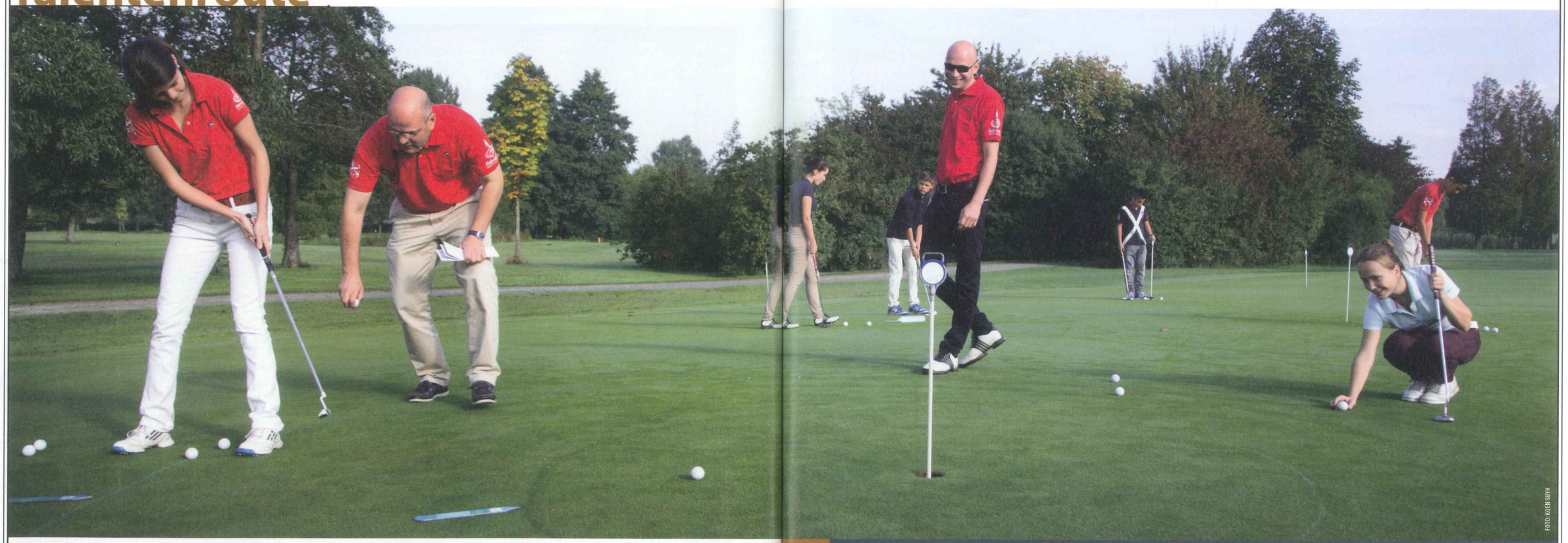


FOTO: KOEN SUYK

Tieners met talent

Ze zijn de jeugdlessen ontgroeid, maar horen eigenlijk ook nog niet bij de volwassenen. Tieners met talent passen echter wél goed in de Talentenroute, op de eigen club, gecoacht door een Talentcoach.

TEKST **KIM CHANG**

Waar menig club al zeer tevreden is met een groep jeugd die eens per week min of meer trouw de jeugdlessen bezoekt, zijn er clubs in het land met veel actieve jeugd: zoveel aanloop zelfs, dat ze soms niet weten hoe ze die tevreden moeten houden.

Want wat doe je als club met tieners – met een gezonde dosis balgevoel – die in een jeugdles per week te weinig uitdaging hebben, maar nog niet toe zijn aan de volwassenen? En wat doe je met die talentvolle tieners die veel in hun mars hebben, maar qua leeftijd en handicap nog niet of net niet in aanmerking komen voor een plek in de regionale of landelijke selectie?

Te groot voor de ene groep, te klein voor de andere: het is, geeft Sandra van de Gevel van de jeugdcommissie van Golfclub Capelle toe, ook een beetje een luxe probleem, maar wél een probleem. 'Want je moet ze ook wel wat kunnen bieden. Genoeg uitdaging, anders haken ze af. Vandaar dat we bij Capelle niet lang hoefden na te denken om mee te draaien met de pilot van de NGF: de Talentenroute.'

In de Talentenroute worden jeugdspelers naast hun lessen bij de professional begeleid door een Talentcoach. De Talentcoach is zelf een ervaren speler, ouder dan 18 jaar en met minimaal golfhandicap 14. Hij of zij coacht de jeugdspeler in alles wat niet onder techniek valt, zoals coursemanagement, baanboekjes maken, wedstrijden voorbereiden, een baan voorspelen en huiswerk- en trainingsschema's maken.

'De Talentcoach hoort bij het jeugdopleidingsprogramma Talentenroute en vloeit voort uit de nieuwe stap die we hebben gezet in ons jeugdopleidingsprogramma', legt Janke van der Werf uit, club developer bij de NGF. 'We wilden clubs die Committed to Jeugd zijn, meer bieden. Onderdeel van Committed to Jeugd is bijvoorbeeld de cursus Jeugdcoach. Dat werkt uitstekend, maar we zagen ook dat er op die clubs een gat was tussen de kinderen die onder de jeugdcoach vielen en kinderen die de sprong naar een regionale of landelijke selectie wisten te maken. Juist voor die groep kinderen is de Talentenroute bedoeld. Waar de jeugdcoach gericht is op breedtesport bij clubs, is de talentcoach juist meer gericht op het begeleiden van talent op de club: voor diegenen die buiten de NGF-selectie vallen. Voor hen is er op de club vaak niet zoveel uitdaging, maar een regionale of landelijke selectie is dan weer een brug te ver. In de Talentenroute passen zij wel. Met de Talentenroute en de cursus Talentcoach willen we die leemte opvullen.'

DE TALENTCOACH IS ZELF EEN ERVAREN SPELER, OUDER DAN ACHTTIEN JAAR EN MET MINIMAAL HANDICAP 14

De NGF ondersteunt clubs bij het implementeren van het opleidingsprogramma van de Talentenroute. Clubs en golfscholen krijgen handvatten, structuren en draaiboeken aangereikt om de Talentenroute een plek te geven in de club. Van der Werf: 'Een belangrijk onderdeel van de Talentenroute is het opleiden van Talentcoaches. De Talentcoach is de volgende stap na Jeugdcoach, een driedaagse cursus waarin je allround coachingsvaardigheden leert. Je leert hoe je een jong talent kunt coachen op allerlei aspecten in golf, behalve techniek. De Talentcoach is bijvoorbeeld degene met wie de jeugdspeler een oefenronde speelt op de baan waar straks de wedstrijd is. Of degene die de speler helpt met het invullen en analyseren van scoringsstatistieken na een wedstrijd. Bij voorkeur volgt een toekomstige Talentcoach deze cursus samen met de professional. Je werkt namelijk intensief samen met de pro en het talent – met op de achtergrond zijn of haar ouders.'

Hoe clubs de aangereikte handvatten en methoden van de NGF precies toepassen, daarin zijn ze helemaal vrij, stelt Van der Werf. 'Elke club is immers anders, heeft een eigen cultuur en identiteit. We bieden een structuur aan, maar clubs ▸

FOTO: KOEN SUYK

Een Talentcoach houdt zich niet bezig met techniek, maar coacht een jeugdspeler op allerlei andere gebieden, zoals tactische beslissingen in de baan.

Fysieke drills onder begeleiding van een van de Talentcoaches is een vast onderdeel voor de jeugd van de Talentenroute van Capelle.

mogen vervolgens zelf bepalen hoe ze dit jeugdprogramma willen inrichten.'

MAATWERK

Daar waren ze bij golfclub Capelle blij mee, vertelt Sandra van de Gevel. 'De basis van de NGF is goed, maar het is ook maatwerk en je moet het kunnen toepassen op de eigen situatie. Een voorbeeld: de professional. We begonnen een paar jaar geleden met een groep van tien kinderen in de Talentenroute. We merkten al snel: er was niet altijd een klik met de pro. Bij de een werkte het wel, bij de ander niet. Dat hebben we dus anders gedaan: de kinderen lessen bij een bij hen passende professional, en dat kan zowel binnen als buiten de club. Een ander voorbeeld: in de groep van getrainde Talentcoaches zaten ook veel onderlinge verschillen. Zo had de een veel meer met het onderwerp "fysiek", de ander met coursemanagement, weer een ander was weer goed in plannen en schema's maken, het doen van testjes of het bijhouden en interpreteren van scoringsstatistieken. Op die manier gaan we ook uit van de talenten van de coaches en helpen de Talentcoaches de talenten bij een specifiek onderdeel. De talenten zijn daarbij niet aan een coach gekoppeld.'

Volgens Talentcoach Peter de Waard van Golfclub Capelle werkt het prima. 'Als club hebben we talenten veel te bieden. Met onze hulp kunnen ze ver komen. Voorwaarde is wel dat ze zich inzetten. En hoewel het in de meeste gevallen pubers zijn met wie het soms lastig is afspraken te maken, lukt het hun commitment te krijgen. Zo doet iedereen in dit talentenprogramma mee aan bepaalde clubwedstrijden en helpen ze jonge kinderen in de Maandbeker, waar ze samen met hen in een flight worden ingedeeld. Daar zit niet elke puber op te wachten, maar we willen dat ze zich ervan bewust zijn dat ze ook een rolmodel zijn voor de kleintjes.'

Ook golfclub Grevelingenhout is een eind op weg met de Talentenroute. In tegenstelling tot Capelle koos de Zeeuwse club voor een een-op-eenbegeleiding, of hooguit een-op-twee: een Talentcoach wordt gekoppeld aan een talent, of maximaal twee talenten. 'Intrinsieke motivatie van de talenten is onze belangrijkste pijler', aldus Wim Post, coördinator van het talentenprogramma bij Grevelingenhout. 'Een talent is volgens ons niet per se een kind dat al een lage handicap heeft. Een talent is een kind dat in de groep opvalt: heeft hij balgevoel, wil hij zelf graag golfen? Het kan ook zijn dat het kind nog een hoge handicap heeft, maar wel duidelijk de capaciteiten en motivatie heeft om ver te komen.'

Max (15) draait nu een jaar of drie mee in de Talentenroute van Grevelingenhout en zakte in die tijd van handicap 28 naar 6.5. Ooit ging hij voor voetbal, nu is dat golf. 'In het begin was ik nog niet zo goed, maar ik merkte dat ik het steeds leuker begon te vinden naarmate ik verder ging slaan. Meestal bel ik mijn Talentcoach als ik kort spel ga trainen, of op de par-3 baan wil oefenen. Ook gaan we altijd samen voorspelen, een gameplan maken en een wedstrijd evalueren: wat ging goed, wat minder.'

Op dit moment zitten acht talenten in de Talentenroute op de Zeeuwse club. Aan elk talent is een Talentcoach gekoppeld, en allebei werken ze nauw samen met de golfpro van Grevelingenhout, Hans von Burg. Post: 'Deze drie partijen maken samen afspraken over doelen, het trainingsprogramma, de lessen, de manier van trainen, welke wedstrijden er gespeeld worden. In principe maken we altijd een overeenkomst voor een jaar en wordt regelmatig geëvalueerd. In alle gevallen coacht en helpt de Talentcoach waar hij kan, maar is het talent verantwoordelijk voor zijn eigen ontwikkeling, vandaar dat we zoveel belang hechten aan de intrinsieke motivatie.

Ze zijn bij ons ook niet jonger dan twaalf, dertien jaar zijn als ze instappen op de Talentenroute. Op die leeftijd hebben ze vaak al aan andere sporten geproefd en kunnen ze bewuster een keuze maken voor golf. Alle talenten in ons programma hebben golf nu als hoofdsport gekozen. Dat maakt hun motivatie alleen maar groter.'

Om de continuïteit te garanderen, worden op Grevelingenhout elk jaar nieuwe Talentcoaches opgeleid. Bas Post, hcp 0.8, is met zijn 20 jaar nog jeugdlid, maar gaat komend seizoen zelf de cursus doen. 'Toen ik begon met golf, bestond de Talentcoach nog niet, al had ik wel iemand met wie ik samen trainde. Het is heel goed om iemand naast je te hebben die met je meekijkt, die soms een andere visie heeft op dingen: waarom kies je voor zo'n slag, waarom ga je hier voor de vlag? Ik ga die cursus doen omdat ik het leuk vind om actief te zijn voor de club. Daarom zit ik ook in de wedstrijdcommissie en technische commissie. Als je invloed wil hebben, dan is dit de manier.'

Inmiddels werpt de Zeeuwse Talentenroute z'n vruchten af. Vier van de acht talenten komen voor Grevelingenhout uit in de hoogste klasse van de jeugdcompetitie, drie doen er al mee bij de heren in de Eerste Klasse. In het Zeeuws strokeplaykampioenschap afgelopen zomer waren de nummers-1, -2 en -3 spelers uit de 'talentenklas' van Grevelingenhout. Post: 'Het leuke is dat veel van onze kinderen van buiten komen, met ouders die pas zijn gaan golfen toen hun kind ging golfen. Zo dragen we ons steentje bij aan het verheffen van golf tot volkssport, net zoals tennis, hockey en voetbal dat zijn.' ■

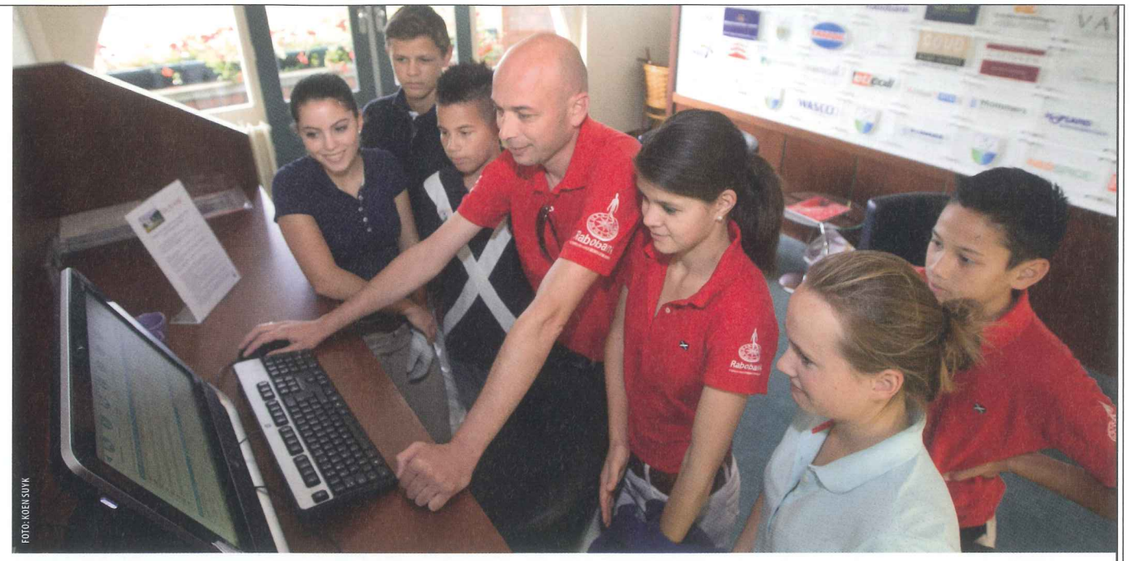
TALENTCOACH

Om talenten (in de breedste zin van het woord) op clubniveau optimaal te kunnen begeleiden, heeft de NGF voor clubs de cursus Talentcoach ontwikkeld: een driedaagse cursus voor vrijwilligers die leren hoe je talentvolle jeugdspelers zo goed mogelijk kunt coachen. Een talentcoach is zelf een ervaren golfer met minimaal handicap 14. Hij of zij werkt nauw samen met de golfpro en is, met uitzondering van het technische aspect, een allround coach, die een talent helpt met zaken als het plannen van wedstrijden, het voorbereiden op een toernooi, maken van een baanboekje, voorspelen van een baan en het begeleiden bij trainingen. De cursus Talentcoach duurt drie dagen, verspreid over een aantal weken. Het diploma krijg je nadat je de portfolio-opdrachten met goed gevolg hebt afgesloten. Voorbeelden van opdrachten zijn: een wedstrijd begeleiden van je talent(en) en een verslag ervan maken; het begeleiden van een activiteit, zoals een trainingskamp of toernooibezoek. Daarna volgt: een praktijktoets in de vorm van het geven van een training.

De cursus Talentcoach is door NOC*NSF erkend op niveau 2 van de Kwalificatiestructuur Sport en maakt deel uit van de Talentenroute binnen het jeugdprogramma Committed to Jeugd.

Meer informatie: jankevanderwerf@ngf.nl

Talenten en gecertificeerde Talentcoaches van de Talentenroute bij Golfclub Capelle.



Talenten leren werken met degolfacademie.nl: zo vul je je resultaten en statistieken in.

Talenten Bas, Tim en Max van Golfbaan Grevelingenhout kijken samen met Talentcoach Wim Post naar de pro's op het KLM Open.