

## Golfschool Capelle: Verlaag je HCP training.

Een goede golfswing eist veel training, daarom bieden we namens de golfschool Capelle een leuke en uniek verlaag je hcp golfcursus aan. U krijgt in totaal 7.5 uur golfles ! De 1.5 uur golfles / training wordt ingedeeld in intake, een goede warming-up, masterclass trainingen in verschillende thema's.

5 Vrijdagmiddag golftraining van 12.00 tot 13.30 uur.

**Data: Vanaf 22-09.**

Als u een keer niet kan dan heeft u recht op 1 keer 25 minuten privé les.

Les 1 – Kennismaken en uitleg over de cursus. Intake met doelstellingen.

Swing analyse middels video op: set-up, backswing en eindhouding.

Les 2 – Chippen vanaf 6 tot 18 meter

Pitchen vanaf 20 tot 80 meter

Les 3 - Swing verbeteren middels de drie basis posities en slow motion training.

Putten training , korte en lange puts

Les 4 - Swing verbeteren met de hybride en houten ( 7,5,3, en driver! )

Bunker training met verschillende liggingen

Les 5 - Baanles, inslaan en een aantal holes spelen ( spel training en baanmanagement)

Het is altijd mogelijk om uw individuele wensen kenbaar te maken tijdens de lessen. Lessen beginnen met een warming-up en eindigen altijd met een klein wedstrijdje. Doe gezellig mee want trainen met elkaar in een groepje is leuker.

Kosten voor deze cursus zijn: **€ 90,- per deelnemer**. Minimaal aantal deelnemers zijn 4 pers.

Maximaal aantal deelnemers zijn: 6 personen.

Trainingen zijn inclusief: materiaal en oefenballen.

U kunt zich aanmelden via: [hansvonburg@hotmail.com](mailto:hansvonburg@hotmail.com)

Na betaling van het cursus geld bent u ingeschreven voor de cursus.

Betaling graag ondervermelding van vrijdag 12.00 cursus, NL66ABNA 0810083620

Met sportieve groeten,

Hans von Burg (Headprofessional Golfclub Capelle)

Als u nog vragen heeft kunt u mij of de receptie van de Golfclub Capelle altijd even bellen.

Hans - 0653299892

w- [www.vonburggolf.nl](http://www.vonburggolf.nl)