

## Golfclub Capelle september golftrainingen

Hierbij een aantal nieuwe groepstrainingen en thema clinics voor leden en niet-leden Capelle.

Verbeter uw swing en beleef meer plezier in seizoen 2017.

Trainingen en clinics zijn open alle niveaus en voor iedereen die zijn golfspel wil verbeteren.

### Masterclass/ thema clinics van zijn op de volgende data:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>03-09 10.30 tot 11.30 € 5,-</b>  | <b>Inslaan voor wedstrijd met Hans: na een warming-up met rek en strek oefeningen, bouwen we de swing rustig op. Na eventueel nog een laatste aanwijzing gaat u met vertrouwen de baan in.</b>  |
| <b>03-09 13.00 tot 14.00 € 15,-</b> | <b>Verbeter uw swing, op de drivngrange beginnen we met pitchen en daarna ijzers en houten. 12 bewegingen en slow motion training.</b>  |
| <b>09-09 11.00 tot 12.00 € 15,-</b> | <b>Masterclass Driver, leer de juiste techniek en u krijgt persoonlijke aanwijzingen om uw drive en houten weer ver en recht te slaan.</b>  |
| <b>16-09 11.00 tot 13.00 € 25,-</b> | <b>Verlaag je mentale HCP, Verbeter je mentale vaardigheden in golf. Heeft u last van te veel spanning voor of tijdens de wedstrijd. Gaan de ballen op de drivngrange wel goed maar in de baan gaat het minder. Dan is deze training iets voor u. U leert een ontspannen swingen door iets aan uw pre-shot routine toe te voegen.</b> |
| <b>23-09 11.00 tot 12.00 € 15,-</b> | <b>Masterclass putten, beter leren putten ? Door verschillende oefeningen wordt uw put techniek verbeterd. Korte puts missen en 3 puts is na deze training verleden tijd.</b>   |
| <b>30-09 12.00 tot 13.30 € 15,-</b> | <b>Swing training, na een warming-up, bouwen we de swing op van klein naar groot. We trainen eerst de pitch en daarna de swing met ijzers en houten.</b>  |

Inschrijven graag via: <http://vonburggolf.igolfinstructor.com/> in het oranje/rood zie je de groepslessen staan.

Als u nog niet geregistreerd bent dan graag eerst registreren in de bovenstaande lesagenda alvorens u zich kan aanmelden voor een training of masterclass.

U kunt zich ook aanmelden via: [hansvonburg@hotmail.com](mailto:hansvonburg@hotmail.com) of u bellen naar: 06 53299892

Met vriendelijke groeten,

Hans von Burg

[www.vonburggolf.nl](http://www.vonburggolf.nl)